

**Pelatihan Pemanfaatan Dan Kandungan Curcuma Longa Oleh  
Siswa Kelas Xi Sma Muhammadiyah 2 Metro**



**OLEH:**

- 1. Aziz Syaifudin, M.Pd.**
- 2. Ridho Alfani Suri, M.Pd.**
- 3. Ina Ervita Nahdia**
- 4. Indra Eka Purnama**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT(LP2M)  
IAI DARUL AMAL LAMPUNG  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

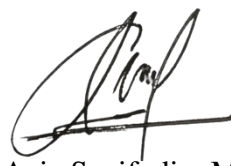
- a. Judul Program : Pelatihan Pemanfaatan dan Kandungan curcuma longa oleh Siswa SMA Muhammadiyah 2 Metro
- b. Jenis Program : Pendampingan
- c. Bidang Kegiatan : Pengembangan
- d. Identitas Pelaksana :
1. Ketua
    - Nama : Aziz Syaifudin , M.Pd
    - Pangkat/ Golongan : Tenaga Pengajar
    - Alamat Kantor : Jl. Pesantren Mulyojati 16B Kec. Metro Barat Kota Metro
  2. Anggota 1
    - Nama : Ridho Alfani Suri , M.Pd
    - Alamat Kantor : Jl. Pesantren Mulyojati 16B Kec. Metro Barat Kota Metro
  3. Anggota 2
    - Nama : Ina Ervita Nahdia
    - Alamat Kantor : Jl. Pesantren Mulyojati 16B Kec. Metro Barat Kota Metro
  3. Anggota 2
    - Nama : Indra Eka Purnama
    - Alamat Kantor : Jl. Pesantren Mulyojati 16B Kec. Metro Barat Kota Metro
    - Biaya yang diperlukan : 5.000.000.(Lima Juta Rupiah)
    - Lama Kegiatan : 3 Bulan

Menyetujui  
 Dekan Fakultas TIK



Lukman Habibul Umam, M. Pd  
 NIDN : 2104129501

Metro, 20 Mei 2023  
 Ketua



Aziz Syaifudin, M.Pd  
 NIDN : 2114089402

Mengetahui,  
 Ka. Lembaga Penelitian Publikasi  
 Pengabdian Masyarakat



Muhammad Roatul Munawaroh, M.Pd  
 NIDN. 2109058901

**PERNYATAAN KEASLIAN DAN KEORISINILAN**

Dengan ini saya sebagai ketua peneliti:

Nama	Aziz Syaifudin, M.Pd
NIDN	2114089402

Menyatakan bahwa pengabdian ini adalah orisinal yang belum dilakukan sebelumnya  
Pengabdian ini secara keseluruhan adalah asli karya saya sendiri kecuali pada bagian-bagian  
yang dirujuk sumbernya.

Metro, 20 Mei 2022



Aziz Syaifudin, M.Pd

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian kolektif dosen tentang pentingnya pelatihan Pemanfaatan dan Kandungan curcuma longa oleh Siswa SMA Muhammadiyah 2 Metro.

Pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah berpartisipasi dan men-support selama penelitian ini dilaksanakan. Secara khusus peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kementerian Agama Republik Indonesia
2. Kopertais Wilayah XV Lampung
3. Rektor IAI Darul A'mal Lampung
4. Kepala Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) IAI Darul A'mal Lampung.
5. Semua pihak yang terlibat aktif dalam proses penelitian ini.

Semoga semua dukungan dan kontribusi mereka bermanfaat bagi umat dan mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT. Kami berharap, kedepan kerja sama dan kontribusi serta dorongan tersebut semakin meningkat, sehingga akan meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian di lingkungan IAI Darul A'mal Lampung.

Semoga penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang bermanfaat bagi pembangunan iklim akademik yang kondusif di IAI Darul A'mal Lampung. Lebih dari itu, penelitian ini kiranya menjadi kontribusi positif bagi terciptanya Sumber Daya Manusia yang mumpuni untuk membangun bangsa dan agama.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif guna perbaikan dan penyempurnaan untuk penelitian-penelitian berikutnya.

Metro, 20 Mei 2022  
Penulis



Aziz Syaifudin, M.Pd

## A. ABSTRAK

*Curcuma longa* (L.) merupakan tanaman yang dimanfaatkan masyarakat Indonesia sebagai obat, pewarna, dan rempah-rempah. Tulisan ini akan fokus pada pemanfaatan kunyit sebagai obat. *Curcuma longa* telah digunakan sebagai obat antioksidan, anti bakteri, anti inflamasi dan antiprotozoa. *Curcuma longa* mengandung kurkuminoid: kurkumin (diferuloylmethane), demethoxycurcumin, bisdemethoxycurcumin) dan minyak atsiri (tumerone, atlantone, dan zingiberone). Penggunaan tumbuhan sebagai bahan baku obat modern maupun obat tradisional obat semakin meningkat diberbagai Negara eningkatkan sejalan dengan adanya paradigma bahwa obat bahan alam relatif lebih aman dibandingkan dengan bahan lainnya. Zingiberaceae atau yang dikenal juga sebagai empon-emponan, telah lama dimanfaatkan oleh berbagai etnis di Indonesia sebagai bahan obat maupun bahan jamu.

Kata kunci: “*Curcuma Longa*, Pemanfaatan dan Kegunaan”.

## B. ANALSIIS SITUASI

*Curcuma longa* atau kunyit telah lama dimanfaatkan oleh berbagai etnis di Indonesia maupun negara lain selain sebagai bahan dasar pembuatan jamu juga digunakan sebagai obat, pewarna dan bumbu masak. *Curcuma longa* telah digunakan sebagai bagian dari kuliner maupun sebagai pengawet makanan, serta bahan obat. *Curcuma longa* merupakan spesies dari Zingiberaceae yang digunakan sebagai bahan utama berbagai ramuan jamu, Secara ilmiah telah terbukti bahwa *Curcuma longa* memiliki aktivitas sebagai anti bakteri, anti inflamantori, anti protozoa, anti oksidan.

## C. METODEDE KEGIATAN

Metode yang digunakan pada pengabdian masyarakat ini adalah:

- a. Ceramah; yaitu memberikan pengetahuan kepada SMA tentang Pemanfaatan dan Kandungan *Curcuma Longa*.
- b. Praktik; yaitu memberikan bimbingan kepada siswa SMA dalam Pemanfaatan dan Kandungan *Curcuma Longa*.

## D. PELAKSANAAN KEGIATAN

Waktu dan Tempat

Kegiatan pelatihan Pembelajaran dilaksanakan pada:

Hari / Tanggal : Senin, 6 Februari 2022  
Waktu : 07.30 – 12.00  
Tempat : Aula SMA Muhammadiyah 2 Metro

Berikut *rundown* acara Pelatihan yang dilaksanakan:

NO	WAKTU	SESI ACARA	KETERANGAN
1	07.30 – 07.45	Registrasi	Panitia
2	07.45 – 08.00	Pembukaan	Panitia dan Peserta
3	08.00 – 11.45	Pemahaman dalam Pemanfaatan dan Kegunaan Curcuma Longa	TIM PKM
4	11.45 – 12.00	Penutup	Panitia dan Peserta

#### E. HASIL DAN PEMBAHASAN

Curcuma merupakan salah satu genus dari Famili Zingiberaceae banyak dimanfaatkan di bidang pengobatan. Curcuma longa memiliki beberapa nama daerah dengan distribusi sebaran yang luas. Spesies Curcuma longa terdistribusi luas di daerah tropis dan subtropis dan telah lama dibudidayakan terutama di negaranegara di daerah Asia seperti India, China, dan termasuk Indonesia. Di Indonesia C. longa diperkirakan telah lama dinaturalisasi di hutan-hutan daerah Jawa Timur.

Pemanfaatan Curcuma longa sebagai bumbu masak telah lama dilakukan oleh berbagai kelompok masyarakat diberbagai negara dan juga di Indonesia. Rimpang Curcuma longa merupakan bumbu penting untuk masakan di khususnya di daerah Asia. Rhizoma, daun, dan tunas muda Curcuma longa merupakan bagian yang dimanfaatkan, walaupun demikian pemanfaatan rhizoma lebih menonjol dibandingkan bagian lainnya. Oleh karena itu, Curcuma longa ditanam dengan tujuan untuk memperoleh rimpangnya (rhizoma). Tunas muda dan daun muda Curcuma longa dimanfaatkan sebagai sayuran atau lalaban, sedangkan daun yang telah tua banyak dimanfaatkan sebagai bumbu tambahan masakan. Dalam pengobatan tradisional di India, tepung dari Curcuma longa dimanfaatkan sebagai obat gangguan kandung kemih, anoreksia, batu ginjal, luka, diabetes mellitus, gangguan liver, dan rematik. Tumbuhan yang digolongkan berkhasiat sebagai antioksidan adalah tumbuhan yang menghasilkan senyawa yang dapat menghambat atau menekan radikal bebas. Berbagai penelitian menunjukkan potensi Curcuma longa sebagai antioksidan.

#### F. PENUTUP

1. Curcuma longa memiliki aktivitas biologi sebagai antioksidant, anti bacteria, anti inflammation dan anti protozoa.
2. Curcuma longa mengandung metabolit sekunder terutama curcuminoids (curcumin, demethoxycurcumin, bisdemethoxycurcumin) dan volatile oils (tumerone, atlantone, dan zingiberone).

## G. DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, N., & Diansah, I. (2022). PENGEMBANGAN LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) BERBASIS PROBLEM BASED LEARNING (PBL) PADA MATERI KLASIFIKASI MAKHLUK HIDUP. *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(1), 77-91.
- Diansah, I., & Dewi, N. (2022). PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN TEAM ASSISTED INDIVIDUALIZATION TERHADAP KEMAMPUAN BERPIKIR KRITIS SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS PADA BAHASAN KALOR. *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(1), 19-36.
- Hamatun, H., & Rifai, M. R. (2022). Studi Pemahaman Konsep Energi Dalam Penyelesaian Berbagai Persoalan Fisika Pada Perkuliahan Fisika Dasar. *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(2), 90-99.
- Kurniawan, M. A., & Sari, R. N. (2022). Manajemen Pemasaran Jasa Pendidikan Dalam Meningkatkan Kuantitas Peserta Didik Madrasah Aliyah Muhammadiyah Metro. *Roqooba Journal of Islamic Education Management*, 2(2), 61-74.
- Lazwardi, D., & Paisal, A. (2022). Implementasi Penilaian Sikap pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam (PAI). *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 200-209.
- Munawaroh, I. (2022). PENCUCIAN DAN PENGOLAHAN KERANG KIJING (*Pilsbryoconcha exilis*) TERHADAP KADAR LOGAM BERAT TIMBAL (Pb) DARI PERAIRAN DAM RAMAN KOTA METRO LAMPUNG. *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(1), 37-47.
- Rifai, M. R. (2022). PENGARUH EKSTRAK BUAH LEUNCA TERHADAP MORTALITAS LARVA LALAT RUMAH SEBAGAI SUMBER BELAJAR BIOLOGI. *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(2), 27-40.
- Rusmalinda, R., & Syaifudin, A. (2022). KEEFEKTIFAN MODEL DISCOVERY LEARNING DENGAN TEAM ASSISTED INDIVIDUALIZATION (D-TAI) TERHADAP KETERAMPILAN KOLABORASI PESERTA DIDIK. *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(1), 59-76.
- Rusmalinda, R., & Rahmadani, R. (2022). KEEFEKTIFAN MODEL DISCOVERY LEARNING DENGAN TEAM ASSISTED INDIVIDUALIZATION (D-TAI) TERHADAP KETERAMPILAN BERPIKIR KRITIS PESERTA DIDIK SMA. *BIOLOVA*, 3(2).
- Syaifudin, A. (2022). THE EFFECT OF A WIDE CONSORTIA OF INDIGEN BACTERIA TOWARD LIQUID FERTILIZER QUALITY OF KEPOK BANANA PEEL (*Mussa Ecuminate* L.). *Al-Ikmal: Jurnal Pendidikan*, 1(2), 56-67.

## H. DOKUMENTASI

